

Bien veillir dans l'Aude

Dispositif de prévention

À PROPOS

Bien Vieillir dans l'Aude est un programme de prévention porté par le Conseil départemental de l'Aude.

Il propose gratuitement aux personnes de plus de 65 ans des ateliers, conférences et actions de sensibilisation visant à préserver l'autonomie, favoriser le bien-être, maintenir le lien social et accompagner le vieillissement en bonne santé.

MOTS-CLÉS

conseil départemental

TÉLÉPHONE

04 68 11 68 11

E-MAIL

courrier@cg11.fr

SITE WEB

https://moisenior.aude.fr/theme/quotidien?utm_source=chatgpt.com

ADRESSE

Département de l'Aude, Allée Raymond Courrière, 11855 Carcassonne

Retrouver la fiche en ligne

https://csc.cptsdubassincarcassonnais.fr/structure/bien-veillir-dans-l-aude